



Heilmassage und gewerbliche Massage

Diese wird zur gezielten Behandlung von Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparates (Rückenschmerzen, rheumatische Beschwerden, Kopfschmerzen durch Verspannungen, Verhärtungen, Bewegungseinschränkungen, posttraumatische Veränderungen ...) eingesetzt.

Diese Verspannungen der Muskulatur, die durch verschiedenste Ursachen, wie z.B. einseitige Belastung, Bewegungsmangel, etc. hervorgerufen werden, können durch die klassische Massage gelöst werden.

Ebenso hilfreich ist die Massage nach Operationen und Verletzungen. Sie unterstützt effektiv Entspannung und Stressabbau, sowie Harmonisierung und Vitalisierung des Körpers.

Weitere positive Effekte sind eine verbesserte Durchblutung und Fluss der Lymphe, Anregung des Zellstoffwechsels, die Mobilisation verschiedenster Gewebeschichten und die Steigerung der Beweglichkeit der Gelenke.

Massage wird gerne mit Fußreflexzonen- oder Triggerpunktbehandlung und Kinesio Taping kombiniert.