



Cranio Sakral Harmonizing

Cranio Sakrale Osteopathie

Cranio Sakral Harmonizing (nach Mag. Anja Bader)

Die Cranio-Sakrale Behandlungsmethode wurde Anfang der dreißiger Jahre von W. G. Sutherland (ehem. Osteopath in den USA) als ganzheitliche Methode aus der Osteopathie entwickelt, um die Vitalität und Gesundheit des Menschen zu stärken.

Über sanfte und präzise Berührungen der Schädelknochen, des Kreuzbeins und der faszialen Strukturen wird der primäre „Atemmechanismus“ (Cranio Sakraler Rhythmus) erfüllt und die Lebenskraft des Menschen auf allen Ebenen harmonisiert. Die sehr feine Körperarbeit führt in die biodynamische Tiefenentspannung und regt die transformatorischen Kräfte im Menschen an.

Differenzierte und nachhaltig wirksame Techniken lösen Spannungen in den tiefsten faszialen Strukturen des Menschen. Damit werden Nervensystem, die arterielle und venöse Durchblutung, die Zirkulation der Flüssigkeiten, die Hormondrüsen, die Organe und das Muskelskelettsystem effizient beeinflusst.

Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Funktionsstörungen der Physiologie spiegeln körperliche, seelische und geistige Disbalancen wider. Diese können unmittelbar durch Traumata wie auch allmähliche durch langwährende, ungünstige Haltungen provoziert worden sein.

Die Methodik orientiert sich am osteopathischen Grundsatz, der Frage nach Gesundheit – was braucht der Mensch, um das Leben naturgemäß ausdrücken zu können?